

# Six Thinking Hats

## ฉลาดคิดรอบด้านด้วย...

## เทคนิคหมวก 6 ใบ คิด 6 แบบ



- เพื่อจัดระเบียบการคิดให้มีประสิทธิภาพ และเลือกใช้หมวกให้เหมาะสมกับสถานการณ์ต่างๆ
- ใช้สมองรับรู้&รับมือกับสถานการณ์ด้วยมุมมองแบบ “รอบด้าน”
- เข้าใจปัญหาและหาทางออกร่วมกันได้อย่างมีประสิทธิภาพและลดความขัดแย้ง
- เรียนรู้พร้อม Case Study เพื่อประยุกต์ใช้ Six thinking hats

**วิทยากร****ดร.บพ.ยุทธนา การะนันทน์**

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยา  
การให้คำปรึกษาและการบริหารองค์กร

**กำหนดการสัมมนา****วันพุธที่ 24 พฤษภาคม 2566**

(เวลา 09.00 - 16.00 น.)

**โรงแรมแกรนด์ ฟอรัจูน กรุงเทพฯ**

ถ.รัชดาภิเษก (สี่แยกพระราม 9)

(รถไฟฟ้าใต้ดิน MRT สถานีพระราม 9)

**อัตราค่าสัมมนา**

สมาชิก (Tax, HR)

**4,000 + VAT 280 = 4,280 บาท**

บุคคลทั่วไป

**4,700 + VAT 329 = 5,029 บาท**

(รวมเอกสาร ซา กาแฟ อาหารว่าง อาหารกลางวัน)

# หัวข้อสัมมนา

สงวนลิขสิทธิ์  
21/5204

SCAN เพื่อออดสัมมนา



## 1. แนวคิด & เทคนิค ทวมก 6 ใบ คิด 6 แบบ (Six thinking hats) เพื่อการคิดและสื่อสาร ในการประสานงานและแก้ไขปัญหาพร้อมกัน

- 1.1 คุณสมบัติของนักถนัดคิดรอบด้าน
- 1.2 หลักการและความสำคัญของ ทวมก 6 ใบ คิด 6 แบบ (Six thinking hats)
- 1.3 VUCA...4 ความผันผวนเปลี่ยนแปลงแห่งโลกยุค 4.0 ที่ส่งผลกระทบต่อความคิดและตัดสินใจ
- 1.4 3S ระดับของการประยุกต์ใช้ Six thinking hats (Single / Sequence / Synergy)
- 1.5 กิจกรรม : “Brain Riddle” เพื่อเห็นความสำคัญของ Six thinking hats  
กิจกรรม : “สำรวจคุณสมบัตินักถนัดคิดรอบด้าน” แบบ ทวมก 6 ใบ คิด 6 แบบ

## 2. การคิดทรงข่า (ทวมกขาว) & คิดรอบคอบ (ทวมกดำ) ด้วยการตรวจสอบโดยใช้เหตุผล

- 2.1 สิ่งกีดขวางการคิดอย่างมีวิจารณญาณ
- 2.2 เนาะเสที่ำให้รู้ถึงข่าปลอม
- 2.3 5F สห้สลับนักคิดอย่างมีวิจารณ์ญาณ (Critical thinking)
- 2.4 7 แนวทางถนัดคิด พีชิต Groupthink
- 2.5 กิจกรรม : “illusion picture” เพื่อเข้าใจอุปสรรคการคิดเชิงวิพากษ์ อย่างมีวิจารณ์ญาณกิจกรรม :  
เทคนิค “คิดอย่างมีวิจารณ์ญาณ” 5F



## 3. การคิดทรงข่า (ทวมกขาว) & คิดเชิงบวก (ทวมกเหลือง) ด้วย Golden rule จากวิกิพีเดีย

- 3.1 Barrier คสี่นบกวนการสื่อสารทำงานระหว่างบุคคล (Interpersonal wall)
- 3.2 รู้มำกั้นอุปสรรคการสื่อสารทำงานในองค์กร (Workplace barriers)
- 3.3 HoRenSo บันใด 3 ขึ้น เพื่อการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ
- 3.4 ข้อสังเกตเพื่อ “รายงาน & ตามงาน” อย่างได้ผล
- 3.5 กิจกรรม : “Secret word” เพื่อตระหนักถึงความยากง่ายของการสื่อสาร  
กิจกรรม : เทคนิค “สื่อสารสร้างพลัง” แบบ HoRenSo



## 4. การคิดภาพรวม (ทวมกฟ้า) & คิดสร้างสรรค์ (ทวมกเขียว) ด้วยการระดมสมองอย่างสร้างสรรค์

- 4.1 คุณสมบัติที่โดดเด่นของพลังสมองซีกซ้าย-ขวา (L&R brain function)
- 4.2 12 สัญญาณเพื่อประสานพลังสมอง
- 4.3 กฎุญแจระดมสมองเพื่อวิคุณไอเดีย
- 4.4 การจัดการกับ Pain Points (โง่ยบปวดใจ) ที่พบบ่อยในกระบวนการทำงาน
- 4.5 แนวทางยกระดับความคิดสร้างสรรค์ถึงองค์กร
- 4.6 กิจกรรม : ประสานพลังสมองอย่างสร้างสรรค์



## 5. การคิดด้วยใจ (ทวมกแดง) ด้วยมุมมองผ่านเลนส์ผู้อื่น

- 5.1 แกะรอย Sync...มุมมองเป็นหนึ่งในแท่ง Outward mindset
- 5.2 SEE...บันใด 3 ขึ้นเพื่อประสานสัทท (Collaboration)
- 5.3 แนวทางประสานสัทท ด้วย Outward mindset ทำอย่างไรจึงประสานได้ผล
- 5.4 กิจกรรม : “The Mirror” เพื่อตระหนักถึงผลกระทบของความขัดแย้งแตกต่าง  
กิจกรรม : เทคนิค “ประสานสัทท”



## 6. Case Study : ถอดบทเรียนและการประยุกต์ใช้ Six thinking hats ในสถานการณ์จริง

กิจกรรม : เทคนิคระดมสมองด้วย ทวมก 6 ใบ - พักคิด 6 แบบ

ชำระค่าสัมมนาเป็น เงินสด หรือ เช็ค ส่งจ่ายในนาม บริษัท ฝักอบรมและสัมมนาธรรมนิติ จำกัด

178 อาคารธรรมนิติ ชั้น 4 ซอยเพิ่มทรัพย์ (ประชาชื่น 20) ถ.ประชาชื่น แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ 10800

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 010-553-300-1556 (สำนักงานใหญ่) (กรณีไม่มีหนังสือรับรองหัก ณ ที่จ่าย ต้องชำระเต็มจำนวน) **งดรับเช็คส่วนตัว**

**ยิ่งอบรมมาก ยิ่งเสียภาษีน้อย ค่าอบรมสามารถลงรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%**

สนใจสำรองที่นั่งได้ที่ โทรศัพท์ 02-555-0700 กด 1, 02-587-6860-4