



เทคนิค

คิดบวก



อย่างสร้างสรรค์

สู่การพัฒนา **ตนเอง** พัฒนาทีมงาน ที่มีประสิทธิภาพ



- ⇒ การปรับสมดุลทางความคิด แก้ปัญหาชีวิตและการทำงาน (Work Life Balance)
- ⇒ การรับรู้คุณค่าของตนเองที่มีต่อบุคคลรอบข้างและองค์กร (Self-Esteem)
- ⇒ ความรู้สึกการเป็นคนสำคัญ เปรียบเสมือนเป็นเจ้าขององค์กร (Sense of Belonging)
- ⇒ เรียนรู้ความเป็นมืออาชีพ เพื่อพัฒนาตนเองสู่การเป็น “พนักงานมืออาชีพ” (Professional)
- ⇒ กลยุทธ์สำคัญในการสร้างทีมงาน นำไปสู่ทีมแห่งพลังร่วม (Team Synergy)

กำหนดการสัมมนา

วันพุธที่ 21 สิงหาคม 2567

(เวลา 09.00 - 16.00 น.) ณ ห้องสัมมนา

โรงแรมโนโวเทล กรุงเทพฯ เฟลินิจิต

ช.ร่วมฤดี (รถไฟฟ้า BTS สถานีเฟลินิจิต ทางออกที่ 4)

อัตราค่าสัมมนา

สมาชิก (Tax, HR)

4,000 + VAT 280 = 4,280 บาท

บุคคลทั่วไป

4,700 + VAT 329 = 5,029 บาท

(รวมเอกสาร ซา กาแฟ อาหารว่าง อาหารกลางวัน)

หัวข้อสัมมนา

Module 1 : พลังแห่งการเปลี่ยนแปลงด้านทัศนคติ

- เรียนรู้ความหมายที่แท้จริงของการสร้างทัศนคติเชิงบวก วิธีปรับแนวคิดให้เป็นบวก

Workshop : สำรวจอารมณ์เชิงลบของตัวเอง เพื่อสร้างการปรับเปลี่ยนนิสัยเชิงลบ

- “ทำอะไรเร็ว เมื่อใจหงุดหงิด” เรียนรู้ถึงสาเหตุ และวิธีแก้ไข
- “ขจัดความท้อถอยจากการทำงาน” เรียนรู้ถึงสาเหตุและวิธีแก้ไข
- เรียนรู้วงจรพฤติกรรมความคิดในการนำไปสู่การกระทำ
- สร้างมุมมองในการมองตนเองทั้งข้อดีและข้อเสียที่ต้องปรับปรุง

Workshop : เราได้รับผลอะไรบ้าง

- สร้างความตระหนักในการทำงานในด้านดีต่อลูกค้า องค์กร หัวหน้างาน และตนเอง

Workshop : สร้างวัฒนธรรมในองค์กรด้วยหลักมนุษยสัมพันธ์

- สร้างเป้าหมายในชีวิตและการทำงานด้วยหลัก I+C+E และ 6 เคล็ดลับในการจัดการชีวิต

Module 2 : ก้าวแรกของทีมงานที่มีประสิทธิภาพสูงและการกำหนดเป้าหมายร่วมกัน เพื่อการทำงานเป็นทีม

- การติดต่อสื่อสารและประสานงาน เพื่อการทำงานเป็นทีม
- การตัดสินใจและการแก้ปัญหาความขัดแย้ง
- การแก้ปัญหาความขัดแย้งด้วยวิธีการสื่อสารแบบ Win-Win
- การสร้างพลังร่วมกัน (Synergy) ภายใต้ความแตกต่างกัน
- การสร้างความไว้วางใจ Building Trust and Team Spirit
- สร้างภาวะผู้นำและผู้ตามที่ดี Leadership

ระดมสมอง : สรุปบทเรียนความสำเร็จและความล้มเหลวของทีม

Module 3 : การมีส่วนร่วมและความรับผิดชอบต่อองค์กร

- ความสำคัญของพนักงานต่อความสำเร็จของทีมและองค์กร
- บทบาทของพนักงานต่อความสำเร็จและล้มเหลวขององค์กร

วิทยากร

อาจารย์มงคล กรัด-บุตตะ (Dr.fish)

- วิทยากรบรรยายหลักสูตร Positive thinking, การบริหารทีมงาน, การสร้างวัฒนธรรมองค์กร ฯลฯ
- ผู้เขียนหนังสือ “งตงมในชีวิตด้วยวิธีคิดบวก”, “งานที่ใช่กับใจที่ชอบ” ฯลฯ

ชำระค่าสัมมนาเป็นเงินสด หรือ เช็ค สั่งจ่ายในนาม บริษัท ฝึกอบรมและสัมมนาธรรมนิติ จำกัด

178 อาคารธรรมนิติ ชั้น 4 ซ.เพิ่มทรัพย์ (ประชาชื่น 20) ถ.ประชาชื่น แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ 10800

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 010-553-300-1556 (สำนักงานใหญ่) (กรณีไม่มีหนังสือรับรองหัก ณ ที่จ่าย ต้องชำระเต็มจำนวน) **งดรับเช็คส่วนตัว**

ยิ่งอบรมมาก ยิ่งเสียภาษีน้อย ค่าอบรมสามารถลงรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%

สนใจสำรองที่นั่งได้ที่ TEL 02-555-0700 กด 1