

รับส่วนลดค่าอบรม
เพิ่มทันที จากราคาสมาชิก

เมื่อสมัครหรือต่ออายุ 1-5 ปี

ภายในวันนี้ - 31 ตุลาคม 2568

วารสารเอกสารภาชีอากร

รับส่วนลดเพิ่ม

500-2,500 บาท

วารสาร HR Society Magazine

รับส่วนลดเพิ่ม

300-900 บาท

- เงื่อนไข :
1. ใช้สิทธิส่วนลดได้เฉพาะหลักสูตรนี้ On-site และ Online ราคา 3,300 บาทขึ้นไป (ยังไม่รวม VAT) ที่จัดในเดือนกันยายน - ธันวาคม 2568
 2. สมัครใหม่/ต่ออายุ วารสารเอกสารภาชีอากร รับส่วนลดค่าอบรมเพิ่มทันที 500 บาท (จากค่าอบรมราคาสมาชิก)
 3. สมัครใหม่/ต่ออายุ วารสาร HR Society Magazine รับส่วนลดค่าอบรมเพิ่มทันที 300 บาท (จากค่าอบรมราคาสมาชิก)
 4. สมัครใหม่หรือต่ออายุสมาชิกก่อน เพื่อรับส่วนลดค่าสมัคร
 5. 1 สมาชิก : 1 ที่นั่ง

สแกน QR Code สมัคร/ต่ออายุสมาชิก



โปรโมชั่นพิเศษ เฉพาะพนักงานอบรมเท่านั้น

**DHARMNITI
BOOK STORE**

ซื้อหนังสือครบ

1,000.-

รับส่วนลดค่าหนังสือ

100.-

ซื้อหนังสือครบ

2,000.-

รับส่วนลดค่าหนังสือ
และกระเป๋า

100.-

+



Canvas Bag 1 ใบ มูลค่า 350.-

ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงของแคมเปญไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า

สแกน QR Code เพื่อดูรายการหนังสือเพิ่มเติม

www.dharmnitibook.com





การสร้างแรงจูงใจให้ตนเองด้วย

Growth Mindset

เพื่อปลุกไฟในการทำงาน

ธรรมชาติการทำงานของคนในองค์กรพบว่าในช่วงแรกจะมีความตื่นตัว ตั้งใจเรียนรู้งาน มีความอดทนต่อบรรยากาศในการทำงานได้เป็นอย่างดี แต่หลังจากเวลาผ่านไป 2 - 3 ปี กลับพบว่าพลังในการทำงานของพนักงานมักลดลง อันเนื่องมาจากปัจจัยสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ ในงานที่มีผลต่อทัศนคติกรอบความคิดและแรงจูงใจในการทำงาน จึงทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานตกต่ำ ดังนั้นการพัฒนาแรงจูงใจในตนเองด้วย Growth Mindset จึงเป็นแนวทางให้พนักงานค้นพบตนเองรู้จักการตั้งเป้าหมายชีวิตในการทำงาน รู้จักใช้ศักยภาพหรือความสามารถแฝงอยู่ภายในตนเองออกมา เพื่อใช้ในการปฏิบัติงานอย่างเต็มที่

- ความสำคัญและวิธีการในการสร้าง Growth Mindset
- เทคนิคการสร้างกรอบความคิดชุดใหม่เพื่อเปิดการมองเห็นศักยภาพของตนเอง
- S-T-A-R-T Model : กระบวนการในการสร้าง Self Motivation (workshop)

กำหนดการอบรม

วันพฤหัสบดีที่ 30 ตุลาคม 2568

(เวลา 09.00 - 16.00 น.) ณ ห้องอบรม

โรงแรมโนโวเทล บางนา

ถ.ศรีนครินทร์ (รถไฟฟ้า MRT สถานีศรีนครินทร์ ทางออกที่ 2

ห่างจากสถานี 400 เมตร)

อัตราค่าอบรม

สมาชิก (Tax, HR)

4,000 + VAT 280 = 4,280 บาท

บุคคลทั่วไป

4,700+ VAT 329 = 5,029 บาท

(รวมเอกสาร ค่ากาแฟ อาหารว่าง อาหารกลางวัน)

หัวข้ออบรม

1. Growth Mindset & Fixed Mindset

1.1. Fixed Mindset : ความคิดแบบปิดกั้น

1.2 Growth Mindset : ความคิดแบบเติบโตเปิดกว้าง

2. ความสำคัญและวิธีการในการสร้าง

Growth Mindset

3. เทคนิคการสร้างกรอบความคิดชุดใหม่เพื่อเปิด

การมองเห็นศักยภาพของตนเอง

Workshop : เรียนรู้และเข้าใจ Mindset ของตนเอง

4. Growth Mindset กับการสร้างแรงจูงใจเพื่อปลุกไฟในการทำงาน

5. เทคนิคการสร้างแรงจูงใจให้ตนเองสู่ความสำเร็จในการทำงาน

5.1 5S. องค์ประกอบในการสร้างแรงจูงใจให้ตนเอง

5.1.1. Self Discipline การมีวินัยในตัวเอง

- การรู้หน้าที่ของตน
- การมาปฏิบัติงานโดยตรงต่อเวลา
- การส่งมอบงานตรงกำหนดเวลาให้ผู้เกี่ยวข้องหรือผู้บังคับบัญชา
- การไม่ปฏิบัตินอกเหนือคำสั่ง
- การยับยั้งชั่งใจ ไม่ให้ความอยากได้ใคร่มีต่อผลประโยชน์

5.1.2 Self Leadership ภาวะผู้นำในตนเอง

- Proactive Working (การทำงานเชิงรุก)
- Work Process Improvement (การปรับปรุงกระบวนการงาน)
- Prioritizing Job (การจัดลำดับงาน)



5.1.3 Self Efficacy การรับรู้ความสามารถในตนเอง

- ประสบการณ์แห่งความสำเร็จในอดีต
- แบบอย่างแห่งความสำเร็จ
- คำพูดให้กำลังใจ
- สภาพความพร้อมแห่งตน

5.1.4 Self Awareness การตระหนักรู้ในตนเอง

- รู้ว่าอะไรคือจุดดี-จุดด้อยของตนเอง (Me ตัวฉัน/มีข้อดี-มีข้อเสีย)
- ความรู้สึกที่ตนมีต่อตนเอง-ผู้อื่นและสถานการณ์
- พฤติกรรมที่แสดงออกของตนต่อผู้อื่นและสถานการณ์ในการทำงาน
- ผลกระทบต่าง ๆ ที่เกิดจากการกระทำของตนต่อผู้อื่นและสถานการณ์

5.1.5 Self Development การพัฒนาตนเอง

6. S-T-A-R-T Model : กระบวนการในการสร้าง Self Motivation (workshop)

S urvey your need : สำรวจความต้องการของตนเอง

T arget setting : กำหนดเป้าหมาย

A ction plan : มีแผนปฏิบัติการ

R einforcement yourself : เสริมแรงตนเอง

T ake it now : ลงมือทำทันที

วิทยากร

อาจารย์พรพล ฉันทนาวิ

- คอลัมนิสต์และนักเขียน HR Society Magazine
- ผู้อำนวยการฝ่ายฝึกอบรมและพัฒนา กลุ่มบริษัท TCC Capital Group
- ผู้จัดการฝ่ายฝึกอบรมและพัฒนา กลุ่มบริษัทในเครือ UCOM
- ผู้เชี่ยวชาญการออกแบบและพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรม บมจ. เทเลคอมเอเชีย คอร์ปอเรชั่น
- อาจารย์พิเศษ (Guest Speaker) เรื่อง HRM & HRD การสื่อสารและพฤติกรรมมนุษย์ในองค์กร จิตวิทยาอุตสาหกรรม ภาวะผู้นำและทีมงาน ให้กับระดับปริญญาตรีและโท ในมหาวิทยาลัยชั้นนำ

ชำระค่าสัมมนาเป็น เงินสด หรือ เช็ค สั่งจ่ายในนาม บริษัท ฝึกอบรมและสัมมนาธรรมนิติ จำกัด

178 อาคารธรรมนิติ ชั้น 4 ซ.เทพทวีทรัพย์ (ประชาจีน 20) ถ.ประชาจีน แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ 10800

TAX ID 010-553-300-1556 (สำนักงานใหญ่) (กรณีไม่มีหนังสือรับรองหัก ณ ที่จ่าย ต้องชำระเต็มจำนวน) **งดรับเช็คส่วนตัว**

ยิ่งอบรมมาก ยิ่งเสียภาษีน้อย ค่าอบรมสามารถลงรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%

สำรองที่นั่งได้ที่ Tel. 02-555-0700 กด 1,080-251-9946,086-378-8470 Website. www.dst.co.th