

Promotion พิเศษ สำหรับหลักสูตนี้

ตอนที่ 1

เฉพาะผู้เข้าอบรม

ที่ชำระเงินสดล่วงหน้า

ไม่น้อยกว่า 3 วัน ก่อนวันอบรม

เข้าอบรม 2 ท่าน
ลด **500 บาท**

เข้าอบรม 3 ท่าน
ลด **1,000 บาท**

(หลักสูตเดียวกัน, ใบเสร็จรับเงินฉบับเดียวกัน)

ตอนที่ 2

รับส่วนลดค่าอบรม

เพิ่มทันที จากราคาสมาชิก

เมื่อสมัครหรือต่ออายุ 1-5 ปี

ภายในวันนี้ - 30 ธันวาคม 2568

วารสารเอกสารภาชีอาร

รับส่วนลดเพิ่ม

500-2,500 บาท

วารสาร HR Society

รับส่วนลดเพิ่ม

300-900 บาท

ใช้ได้ทั้งหลักสูต Onsite และ Online

สแกน QR Code สมัคร/ต่ออายุสมาชิก



ตอนที่ 3

ซื้อหนังสือ ธรรมนิติ

DHARMNITI BOOK

เฉพาะพนักงานอบรมเท่านั้น

ซื้อหนังสือครบ

1,000.-

รับส่วนลดค่าหนังสือ

100.-

ซื้อหนังสือครบ

2,000.-

รับส่วนลดค่าหนังสือ
และกระเป๋า

100.-

+



Canvas Bag 1 ใบ
มูลค่า 350.-

สแกน QR Code เพื่อดูรายการหนังสือเพิ่มเติม

www.dharmnitibook.com



เงื่อนไขสำหรับตอนที่ 2 :

- ใช้สิทธิส่วนลดได้ทันทีในหลักสูตนี้ และหลักสูต Onsite หรือ Online ราคา 3,300 บาทขึ้นไป (ยังไม่รวม VAT) ที่จัดในเดือนกันยายน-ธันวาคม 2568
- สมัครใหม่/ต่ออายุ วารสารเอกสารภาชีอาร รับส่วนลดค่าอบรมเพิ่มทันที 500 บาท (จากค่าอบรมราคาสมาชิก) ต่อ 1 ที่นั่ง
- สมัครใหม่/ต่ออายุ วารสาร HR Society Magazine รับส่วนลดค่าอบรมเพิ่มทันที 300 บาท (จากค่าอบรมราคาสมาชิก) ต่อ 1 ที่นั่ง
- สมัครใหม่หรือต่ออายุสมาชิกก่อน เพื่อรับส่วนลดค่าอบรม



กิจกรรมจนถึงวันที่ 1 ธันวาคม 2568 เป็นต้นไป
ผู้เข้าชมจะได้รับใบกำกับภาษีในรูปแบบ
อิเล็กทรอนิกส์ (e-Tax Invoice)

เทคนิค...การ

พัฒนาตนเอง

เพื่อการพัฒนางานอย่างมีประสิทธิภาพ

Promotion พิเศษ

<p>ต่อที่ 1 เฉพาะผู้เข้าชม ที่ชำระเงินสดหน้า ภายในวันที่ 11 ธันวาคม 2568</p> <p>เข้าชม 2 ท่าน ลด 500 บาท</p> <p>เข้าชม 3 ท่าน ลด 1,000 บาท</p> <p><small>(หลักฐานตัวบัตร, ใบเสร็จรับเงินฉบับตัวบัตร)</small></p>	<p>ต่อที่ 2 รับส่วนลดค่าอบรม เพิ่มทันทีจากราคาสมาชิก</p> <p>เมื่อสมัครหรือต่ออายุ 1-5 ปี วารสารการทํางาน 500-2,500 บาท</p> <p>วารสาร HR Society 300-900 บาท</p> <p><small>ใช้ลดได้ทั้งหลักสูตร Onsite และ Online</small></p> <p><small>สแกน QR Code สมัคร/ต่ออายุสมาชิก</small></p>	<p>ต่อที่ 3 ซื้อหนังสือ ธรรมนิติ DHARMNITI BOOK เฉพาะผู้เข้าชมเท่านั้น</p> <p>ซื้อหนังสือครบ 1,000.- รับส่วนลดค่าหนังสือ 100.-</p> <p>ซื้อหนังสือครบ 2,000.- รับส่วนลดค่าหนังสือ และกระเป๋า 100.- + Cross Bag 1 ใบ <small>มูลค่า 350.-</small></p> <p><small>สแกน QR Code เพื่อดูรายการหนังสือเล่มใหม่</small> www.dharmnitibook.com</p>
--	--	---

"คนที่รู้จักการเปลี่ยนแปลงและพัฒนาตนเองเท่านั้น ที่จะประสบความสำเร็จ"

- ค้นคำตอบ...เกี่ยวกับการพัฒนาตนเอง ทำไ้? เพื่ออะไร? ใคร? เมื่อไหร่? อย่างไร?
- ทำอย่างไร? เมื่อองค์กร...ต้องการ "คน" ที่มีการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง
- อยากเป็นคนเก่ง Professional ขององค์กร เริ่มต้นอย่างไร?
- วางแผน...อย่างไรเป็นรูปธรรมในการพัฒนาตนเองเพื่อการพัฒนางาน

หลักสูตรนี้จะทำการค้นหาแนวทางและจุดเริ่มต้นในการพัฒนาตนเองให้กับพนักงานที่ต้องการเป็นมืออาชีพในการทำงานที่มีความพร้อมที่จะพัฒนาตนเอง โดยการทำความเข้าใจถึงการวางแผนพัฒนาตนเองอย่างเป็นระบบ มุ่งเน้นการสร้างแนวคิด ปรับเปลี่ยนมุมมองทัศนคติ และเสริมสร้างลักษณะนิสัยของการทำงานแบบมืออาชีพ **ให้สอดคล้องกับความต้องการขององค์กรที่ต้องการ "คน" ที่มีศักยภาพ** เป็นพื้นที่องช่วยขับเคลื่อนองค์กรให้ก้าวสู่ความเป็นผู้นำทางธุรกิจและโดดเด่นด้วยบุคลากรที่มีความรู้ ความสามารถ

กำหนดการอบรม

วันอังคารที่ 16 ธันวาคม 2568

(เวลา 09.00 - 16.00 น.) ณ ห้องอบรม

โรงแรมดิไอเดิล โฮเทล

แอนด์ เรสซิเดนซ์ ปทุมธานี

ถ.พลทโยธิน (ขาออก) ทางเข้า Automall Rangsit นวนคร
(จ.ปทุมธานี)

อัตราค่าอบรม

สมาชิก (Tax, HR)

4,000 + VAT 280 = 4,280 บาท

บุคคลทั่วไป

4,700 + VAT 329 = 5,029 บาท

(รวมเอกสาร ซา กาแฟ อาหารว่าง อาหารกลางวัน)

ยิ่งจองอบรมมาก ยิ่งเสียภาษีน้อย ค่าอบรมสามารถลงรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%

สำรองที่นั่งได้ที่ Tel. 02-555-0700 na 1,080-251-9946,086-378-8470 Website. www.dst.co.th

หัวข้ออบรม

1. การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเพื่อการพัฒนาตนเอง
 - ด้านความคิด
 - ด้านความรู้สึก
 - ด้านการปฏิบัติงาน
2. การสร้างความเชื่อมั่นในการพัฒนาตนเอง
 - วิธีการสร้างความเชื่อมั่นในตนเอง
 - การสร้างขวัญกำลังใจในการทำงาน
3. การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานให้ประสบความสำเร็จ
 - การประเมินผลการทำงานของตนเอง
 - วิเคราะห์สาเหตุของปัญหาในการทำงาน
 - วิธีการปรับปรุงคุณภาพในการปฏิบัติงาน
 - เคล็ดลับในการทำงานให้ประสบความสำเร็จ
4. ปัญหาและแนวทางการแก้ไขปัญหาในการทำงาน
 - ความหมายของปัญหา
 - ขั้นตอนการแก้ไขปัญหา
 - การลดความขัดแย้งในการทำงาน
5. เทคนิคการบริหารความเครียด สร้างสุขในการทำงาน
6. การปรับเปลี่ยนวิธีคิด Mind Set ในการพัฒนาตนเอง
7. ค้นหาสาเหตุ...สำคัญภายใต้ความรู้สึกของตนเองที่ก่อให้เกิดความรู้สึกเหล่านี้
 - เกิดความหงุดหงิด เบื่อหน่าย ท้อแท้ ไม่ชอบงานที่ทำ
 - อยากรับคนเก่งแต่หาจุดแข็งของตนเองไม่เจอ
 - ต้องการเป็นคนสำคัญ
 - ไม่สามารถทำงานร่วมกับคนอื่นได้ ฯลฯ
8. การจัดทำกลยุทธ์และการวางแผนในการพัฒนาตนเอง
 - การทำ SWOT Analysis วิเคราะห์จุดแข็ง จุดอ่อนของตนเองให้ตรงจุด
 - Set Goal การกำหนดเป้าหมายในการพัฒนาตนเอง
 - การพัฒนา Competency (ความสามารถ) ของตนเอง
9. การจัดทำ IDP (Individual Development Plan) ด้วยตนเอง

วิทยากร

อาจารย์สมพงษ์ สิงหา

วิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการบริหารจัดการและการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

- ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายฝึกอบรม บจ. แบล็คแคนยอน (ประเทศไทย)
- ผู้จัดการศูนย์ฝึกอบรม บจ. ฮอทพอทกรุ๊ป
- Training & Audit Manager บจ. ECOLAB (ประเทศไทย)

ยิ่งอบรมมาก ยิ่งเสียภาษีน้อย ค่าอบรมสามารถลงรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%

สำรองที่นั่งได้ที! Tel. 02-555-0700 กด 1,080-251-9946,086-378-8470 Website. www.dst.co.th