

โปรโมชั่น พิเศษสุด!

ธรรมนิติ
DHARMNITI

จองอบรม หลักสูตรเดือนเมษายน 2569

ต่อที่
1

เข้าอบรม 2 ท่าน
รับส่วนลด
500 บาท

เข้าอบรม 3 ท่าน
รับส่วนลด
1,000 บาท

* โปรโมชั่นส่วนลดค่าอบรม ใช้เฉพาะหลักสูตร On-site ราคา 4,000 บาท / วัน ขึ้นไป หรือ หลักสูตร Online ราคา 3,400 บาท / วัน ขึ้นไป (ยังไม่รวม VAT) / หลักสูตรเดียวกัน / ใบเสร็จรับเงินฉบับเดียวกัน / ไม่รวมโปรโมชั่นอื่น

ต่อที่
2

พิเศษสุด จองอบรม ภายใน วันที่ 31 มีนาคม 2569

รับเพิ่ม ฟรี
ทุกที่นั่ง



ตุ๊กตา
หมอนผ้าห่ม

* เฉพาะหลักสูตร On-site ราคา 4,000 บาท/วัน ขึ้นไป (ยังไม่รวมVAT) / ไม่รวมโปรโมชั่นอื่น



เทคนิค...การ

พัฒนาตนเอง

เพื่อการพัฒนางานอย่างมีประสิทธิภาพ



Promotion พิเศษ!!!

จองอบรมหลักสูตรเดือน เมษายน 2569

บัตร 1

เข้าอบรม 2 ท่าน
รับส่วนลด 500 บาท

บัตร 2

พิเศษ!! เมื่อจองอบรม
หลักสูตรเดือนเมษายน 2569 ล่วงหน้า
ภายในวันที่ 31 มีนาคม 2569

รับฟรี!!!

เข้าอบรม 3 ท่าน
รับส่วนลด 1,000 บาท



ทุกท่านมอบหมาย

เฉพาะหลักสูตร On-site ราคา 4,000 บาท/วัน ขึ้นไป
และ หลักสูตร Online ราคา 3,400 บาท/วัน ขึ้นไป
(ยังไม่รวม VAT / ไม่รวมไปรษณีย์)
(หลักสูตรพิเศษ / ไม่เสร็จในวันวันเดียว / ไม่รวมไปรษณีย์)

***เงื่อนไขโปรโมชั่น : ส่วนลดคำนวณใช้เฉพาะ
หลักสูตร On-site ราคา 4,000 บาท/วัน ขึ้นไป
(ยังไม่รวม VAT / ไม่รวมไปรษณีย์)

- ค้นคำตอบ...ก็เกี่ยวกับการพัฒนาตนเอง
ทำไม? เพื่ออะไร? ใคร? เมื่อไหร่? อย่างไร?
- ทำอย่างไร? เมื่อองค์กร...ต้องการ “คน”
ที่มีการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง

- อยากรับคนเก่ง Professional ขององค์กร
เริ่มต้นอย่างไร?
- วางแผน...อย่างไรเป็นรูปธรรม
ในการพัฒนาตนเองเพื่อการพัฒนางาน

หลักสูตรนี้จะทำการค้นหาแนวทางและจุดเริ่มต้นในการพัฒนาตนเองให้กับพนักงานที่ต้องการเป็นมืออาชีพในการทำงานที่มีความพร้อมที่จะพัฒนาตนเอง โดยการทำความเข้าใจถึงการวางแผนพัฒนาตนเองอย่างเป็นระบบ มุ่งเน้นการสร้างแนวคิด ปรับเปลี่ยนมุมมอง ทัศนคติ และเสริมสร้างลักษณะนิสัยของการทำงานแบบมืออาชีพ ให้สอดคล้องกับความต้องการขององค์กรที่ต้องการ “คน” ที่มีศักยภาพ เป็นฟันเฟืองช่วยขับเคลื่อนองค์กรให้ก้าวสู่ความเป็นผู้นำทางธุรกิจและโดดเด่นด้วยบุคลากรที่มีความรู้ ความสามารถ

กำหนดการอบรม

วันพฤหัสบดีที่ 30 เมษายน 2569

(เวลา 09.00 - 16.00 น.) ณ ห้องอบรม

โรงแรมจูปีลี เพรสทีจิวน์ รัชดาภิเษก

(ถ.รัชดาภิเษก สีแยกหัวขวง)

รถไฟฟ้าใต้ดิน MRT สถานีหัวขวง ทางออกที่ 2

อัตราค่าอบรม

สมาชิก (Tax, HR)

4,000 + VAT 280 = 4,280 บาท

บุคคลทั่วไป

4,700 + VAT 329 = 5,029 บาท

(รวมเอกสาร ชา กาแฟ อาหารว่าง อาหารกลางวัน)

หัวข้ออบรม

1. การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเพื่อการพัฒนาตนเอง
 - ด้านความคิด
 - ด้านความรู้สึก
 - ด้านการปฏิบัติงาน
2. การสร้างความเชื่อมั่นในการพัฒนาตนเอง
 - วิธีการสร้างความเชื่อมั่นในตนเอง
 - การสร้างขวัญกำลังใจในการทำงาน
3. การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานให้ประสบความสำเร็จ
 - การประเมินผลการทำงานของตนเอง
 - วิเคราะห์สาเหตุของปัญหาในการทำงาน
 - วิธีการปรับปรุงคุณภาพในการปฏิบัติงาน
 - เคล็ดลับในการทำงานให้ประสบความสำเร็จ
4. ปัญหาและแนวทางการแก้ไขปัญหาในการทำงาน
 - ความหมายของปัญหา
 - ขั้นตอนการแก้ไขปัญหา
 - การลดความขัดแย้งในการทำงาน
5. เทคนิคการบริหารความเครียด สร้างสุขในการทำงาน
6. การปรับเปลี่ยนวิธีคิด Mind Set ในการพัฒนาตนเอง
7. ค้นหาสาเหตุ...สำคัญภายใต้ความรู้สึกของตนเองที่ก่อให้เกิดความรู้สึกเหล่านี้
 - เกิดความหงุดหงิด เบื่อหน่าย ท้อแท้ ไม่ชอบงานที่ทำ
 - อยากรับคนเก่งแต่หาจุดแข็งของตนเองไม่เจอ
 - ต้องการเป็นคนสำคัญ
 - ไม่สามารถทำงานร่วมกับคนอื่นได้ ฯลฯ
8. การจัดทำกลยุทธ์และการวางแผนในการพัฒนาตนเอง
 - การทำ SWOT Analysis วิเคราะห์จุดแข็ง จุดอ่อนของตนเองให้ตรงจุด
 - Set Goal การกำหนดเป้าหมายในการพัฒนาตนเอง
 - การพัฒนา Competency (ความสามารถ) ของตนเอง
9. การจัดทำ IDP (Individual Development Plan) ด้วยตนเอง

วิทยากร

ดร.กษกร ชำนาญกิตติชัย

วิทยากรบรรยายทางด้านบุคลิกภาพ หัวหน้างาน จิตวิทยาการพัฒนาประสิทธิภาพการทำงาน

ชำระค่าสัมมนาเป็น เงินโอน สั่งจ่ายในนาม บริษัท ฝึกอบรมและสัมมนาธรรมนิติ จำกัด
178 อาคารธรรมนิติ ชั้น 4 ซ.เพิ่มทรัพย์ (ประชาชน 20) ถ.ประชาชน แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ 10800
TAX ID 010-553-300-1556 (สำนักงานใหญ่) (กรณีไม่มีหนังสือรับรองหัก ณ ที่จ่าย ต้องชำระเต็มจำนวน) งดรับเช็คส่วนตัว

ยิ่งอบรมมาก ยิ่งเสียภาษีน้อย ค่าอบรมสามารถลงรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%

สำรองที่นั่งได้ที! Tel. 02-555-0700 กด 1,080-251-9946,086-378-8470 Website. www.dst.co.th