

# รับส่วนลดค่าอบรม เพิ่มทันทีจากราคาสมาชิก

เมื่อสมัครหรือต่ออายุ 1-5 ปี

ตั้งแต่วันที่ 1-31 พฤษภาคม 2569

วารสารเอกสารภาษีอากร

รับส่วนลดเพิ่ม

**500-2,500** บาท

วารสาร HR Society Magazine

รับส่วนลดเพิ่ม

**300-900** บาท

เงื่อนไข : 1. สมาชิกวารสารเอกสารภาษีอากร / วารสาร HR Society Magazine ใช้สิทธิ์ส่วนลดค่าอบรมเฉพาะหลักสูตร On-site และ Online ราคา 3,400 บาทขึ้นไป (ยังไม่รวม VAT) ที่จัดอบรมในเดือนพฤษภาคม-กรกฎาคม 2569

1.1 สมัครใหม่/ต่ออายุสมาชิก วารสารเอกสารภาษีอากร รับส่วนลดค่าอบรมเพิ่ม 500 - 2,500 บาท (จากค่าอบรมราคาสมาชิก)

1.2 สมัครใหม่/ต่ออายุสมาชิก วารสาร HR Society Magazine รับส่วนลดค่าอบรมเพิ่ม 300 - 900 บาท (จากค่าอบรมราคาสมาชิก)

2. การใช้สิทธิ์ส่วนลดสมาชิก / 1 สิทธิ์ / 1 ครั้ง ตามเงื่อนไขที่บริษัทฯ กำหนด

สแกน QR Code สมัคร/ต่ออายุสมาชิก



โปรโมชั่นพิเศษ เฉพาะพนักงานอบรมเท่านั้น

**DHARMNITI  
BOOK STORE**

ซื้อหนังสือครบ

**1,000.-**

รับส่วนลดค่าหนังสือ

**100.-**

ซื้อหนังสือครบ

**2,000.-**

รับส่วนลดค่าหนังสือ  
และกระเป๋า

**200.-**

+

กระเป๋า HR Society Tote Bag  
จำนวน 1 ใบ มูลค่า 159.-



ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงของแคมเปญโดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า

สแกน QR Code เพื่อดูรายการหนังสือเพิ่มเติม

[www.dharmnitibook.com](http://www.dharmnitibook.com)





# การสร้างแรงจูงใจให้ตนเองด้วย Growth Mindset เพื่อปลุกไฟในการทำงาน

ธรรมชาติการทำงานของคนในองค์กรพบว่าในช่วงแรกจะมีความตื่นตัว ตั้งใจเรียนรู้ฐาน ความออกนอก  
ต่อบรรยากาศในการทำงานได้เป็นอย่างดี แต่หลังจากเวลาผ่านไป 2 - 3 ปี กลับพบว่าพลังในการทำงานของพนักงาน  
มักลดลง อันเนื่องมาจากปัจจัยสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ ในงานที่มีผลต่อกันคิดกรอบความคิดและแรงจูงใจในการทำงาน  
จึงทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานตกถอย ดังนั้นการพัฒนาแรงจูงใจในตนเองด้วย Growth Mindset จึงเป็นแนวทาง  
ให้พนักงานค้นพบตนเองรู้จักการตั้งเป้าหมายชีวิตในการทำงาน รู้จักใช้ศักยภาพหรือความสามารถแฝงอยู่ภายใน  
ตนเองออกมา เพื่อใช้ในการปฏิบัติงานอย่างเต็มที่

- ความสำคัญและวิธีการในการสร้าง GROWTH MINDSET
- เทคนิคการสร้างกรอบความคิดชุดใหม่เพื่อเปิดการมองเห็นศักยภาพของตนเอง
- S-T-A-R-T MODEL : กระบวนการในการสร้าง SELF MOTIVATION (WORKSHOP)

## กำหนดการอบรม

วันศุกร์ที่ 26 มิถุนายน 2569  
(เวลา 09.00 - 16.00 น.) ณ ห้องอบรม  
โรงแรมจูปิลี เพรสทีจิอันซ์ รัชดาภิเษก  
(ถ.รัชดาภิเษก สีแยกห้วยขวาง)  
รถไฟฟ้าใต้ดิน MRT สถานีห้วยขวาง ทางออกที่ 2)

## อัตราค่าอบรม

สมาชิก (Tax, HR)  
4,000 + VAT 280 = 4,280 บาท  
บุคคลทั่วไป  
4,700 + VAT 329 = 5,029 บาท  
(รวมเอกสาร ชา กาแฟ อาหารว่าง อาหารกลางวัน)

## หัวข้ออบรม

### 1. Growth Mindset & Fixed Mindset

1.1. Fixed Mindset : ความคิดแบบปิดกั้น

1.2 Growth Mindset : ความคิดแบบเติบโตเปิดกว้าง

### 2. ความสำคัญและวิธีการในการสร้าง

Growth Mindset

### 3. เทคนิคการสร้างกรอบความคิดชุดใหม่เพื่อเปิด

การมองเห็นศักยภาพของตนเอง

Workshop : เรียนรู้และเข้าใจ Mindset ของตนเอง

### 4. Growth Mindset กับการสร้างแรงจูงใจเพื่อปลุกไฟ

ในการทำงาน

### 5. เทคนิคการสร้างแรงจูงใจให้ตนเองสู่ความสำเร็จ

ในการทำงาน

5.1 5S. องค์ประกอบในการสร้างแรงจูงใจให้ตนเอง

5.1.1. Self Discipline การมีวินัยในตัวเอง

- การรู้หน้าที่ของตน
- การมาปฏิบัติงานโดยตรงต่อเวลา
- การส่งมอบงานตรงกำหนดเวลาให้  
ผู้เกี่ยวข้องหรือผู้บังคับบัญชา
- การไม่ปฏิบัตินอกเหนือคำสั่ง
- การยับยั้งชั่งใจ ไม่ให้ความอยากได้ใคร่มี  
ต่อผลประโยชน์

5.1.2 Self Leadership ภาวะผู้นำในตนเอง

- Proactive Working (การทำงานเชิงรุก)
- Work Process Improvement  
(การปรับปรุงกระบวนการงาน)
- Prioritizing Job (การจัดลำดับงาน)



5.1.3 Self Efficacy การรับรู้ความสามารถในตนเอง

- ประสบการณ์แห่งความสำเร็จในอดีต
- แบบอย่างแห่งความสำเร็จ
- คำพูดให้กำลังใจ
- สภาพความพร้อมแห่งตน

5.1.4 Self Awareness การตระหนักรู้ในตนเอง

- รู้ว่าอะไรคือจุดดี-จุดด้อยของตนเอง  
(Me ตัวฉัน/มีข้อดี-มีข้อเสีย)
- ความรู้สึกที่ตนมีต่อตนเอง-ผู้อื่นและ  
สถานการณ์
- พฤติกรรมที่แสดงออกของตนต่อผู้อื่นและ  
สถานการณ์ในการทำงาน
- ผลกระทบต่าง ๆ ที่เกิดจากการกระทำของตน  
ต่อผู้อื่นและสถานการณ์

5.1.5 Self Development การพัฒนาตนเอง

### 6. S-T-A-R-T Model : กระบวนการในการสร้าง Self Motivation (workshop)

S urvey your need : สำรวจความต้องการของตนเอง

T arget setting : กำหนดเป้าหมาย

A ction plan : มีแผนปฏิบัติการ

R einforcement yourself : เสริมแรงตนเอง

T ake it now : ลงมือทำทันที

## วิทยากร

### อาจารย์พรเทพ ฉันทนาวี

- คอลัมนิสต์และนักเขียน HR Society Magazine
- ผู้อำนวยการฝ่ายฝึกอบรมและพัฒนา กลุ่มบริษัท TCC Capital Group
- ผู้จัดการฝ่ายฝึกอบรมและพัฒนา กลุ่มบริษัทในเครือ UCOM
- ผู้เชี่ยวชาญการออกแบบและพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรม บมจ. เทเลคอมเอเชีย คอร์ปอเรชั่น
- อาจารย์พิเศษ (Guest Speaker) เรื่อง HRM & HRD การสื่อสารและพฤติกรรมมนุษย์ในองค์กร จิตวิทยาอุตสาหกรรม  
ภาวะผู้นำและทีมงาน ให้กับระดับปริญญาตรีและโท ในมหาวิทยาลัยชั้นนำ

ยิ่งอบรมมาก ยิ่งเสียภาษีน้อย ค่าอบรมสามารถลงรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%

สำรองที่นั่งได้ที่ Tel. 02-555-0700 กด 1,080-251-9946,086-378-8470 Website. www.dst.co.th