



การสร้างแรงจูงใจให้ตนเองด้วย

Growth Mindset

เพื่อปลุกไฟในการทำงาน

ธรรมชาติการทำงานของคนในองค์กรพบว่าในช่วงแรกจะมีความตื่นตัว ตั้งใจเรียนรู้งาน ความอดทน ต่อบรรยากาศในการทำงานได้เป็นอย่างดี แต่หลังจากเวลาผ่านไป 2 – 3 ปี กลับพบว่าพลังในการทำงานของพนักงาน มักลดลง อันเนื่องมาจากปัจจัยสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ ในงานที่มีผลต่อทัศนคติรอบความคิดและแรงจูงใจในการทำงาน จึงทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานตกต่ำ ดังนั้นการพัฒนาแรงจูงใจในตนเองด้วย Growth Mindset จึงเป็นแนวทาง ให้พนักงานค้นพบตนเองรู้จักการตั้งเป้าหมายชีวิตในการทำงาน รู้จักใช้ศักยภาพหรือความสามารถแฝงอยู่ภายในตนเองออกมา เพื่อใช้ในการปฏิบัติงานอย่างเต็มที่

- ความสำคัญและวิธีการในการสร้าง GROWTH MINDSET
- เทคนิคการสร้างรอบความคิดชุดใหม่เพื่อเปิดการมองเห็นศักยภาพของตนเอง
- S-T-A-R-T MODEL : กระบวนการในการสร้าง SELF MOTIVATION (WORKSHOP)

กำหนดการอบรม

วันศุกร์ที่ 26 มิถุนายน 2569

(เวลา 09.00 - 16.00 น.) ณ ห้องอบรม

โรงแรมจุฬาลี เพรสทีจิอันซ์ รัชดาภิเษก

(ถ.รัชดาภิเษก สี่แยกห้วยขวาง)

รถไฟฟ้าใต้ดิน MRT สถานีห้วยขวาง ทางออกที่ 2)

อัตราค่าอบรม

สมาชิก (Tax, HR)

4,000 + VAT 280 = 4,280 บาท

บุคคลทั่วไป

4,700 + VAT 329 = 5,029 บาท

(รวมเอกสาร ค่ากาแฟ อาหารว่าง อาหารกลางวัน)

หัวข้ออบรม

1. Growth Mindset & Fixed Mindset

1.1. Fixed Mindset : ความคิดแบบปิดกั้น

1.2 Growth Mindset : ความคิดแบบเติบโตเปิดกว้าง

2. ความสำคัญและวิธีการในการสร้าง

Growth Mindset

3. เทคนิคการสร้างกรอบความคิดชุดใหม่เพื่อเปิด

การมองเห็นศักยภาพของตนเอง

Workshop : เรียนรู้และเข้าใจ Mindset ของตนเอง

4. Growth Mindset กับการสร้างแรงจูงใจเพื่อปลุกไฟในการทำงาน

5. เทคนิคการสร้างแรงจูงใจให้ตนเองสู่ความสำเร็จในการทำงาน

5.1 5S. องค์ประกอบในการสร้างแรงจูงใจให้ตนเอง

5.1.1. Self Discipline การมีวินัยในตัวเอง

- การรู้หน้าที่ของตน
- การมาปฏิบัติงานโดยตรงต่อเวลา
- การส่งมอบงานตรงกำหนดเวลาให้ผู้เกี่ยวข้องหรือผู้บังคับบัญชา
- การไม่ปฏิบัตินอกเหนือคำสั่ง
- การยับยั้งชั่งใจ ไม่ให้ความอยากได้ใคร่มีต่อผลประโยชน์

5.1.2 Self Leadership ภาวะผู้นำในตนเอง

- Proactive Working (การทำงานเชิงรุก)
- Work Process Improvement (การปรับปรุงกระบวนการงาน)
- Prioritizing Job (การจัดลำดับงาน)



5.1.3 Self Efficacy การรับรู้ความสามารถในตนเอง

- ประสบการณ์แห่งความสำเร็จในอดีต
- แบบอย่างแห่งความสำเร็จ
- คำพูดให้กำลังใจ
- สภาพความพร้อมแห่งตน

5.1.4 Self Awareness การตระหนักรู้ในตนเอง

- รู้ว่าอะไรคือจุดดี-จุดด้อยของตนเอง (Me ตัวฉัน/มีข้อดี-มีข้อเสีย)
- ความรู้สึกที่ตนมีต่อตนเอง-ผู้อื่นและสถานการณ์
- พฤติกรรมที่แสดงออกของตนต่อผู้อื่นและสถานการณ์ในการทำงาน
- ผลกระทบต่าง ๆ ที่เกิดจากการกระทำของตนต่อผู้อื่นและสถานการณ์

5.1.5 Self Development การพัฒนาตนเอง

6. S-T-A-R-T Model : กระบวนการในการสร้าง Self Motivation (workshop)

S urvey your need : สำรวจความต้องการของตนเอง

T arget setting : กำหนดเป้าหมาย

A ction plan : มีแผนปฏิบัติการ

R einforcement yourself : เสริมแรงตนเอง

T ake it now : ลงมือทำทันที

วิทยากร

อาจารย์พรเทพ ฉันทนาวิ

- คอลัมนิสต์และนักเขียน HR Society Magazine
- ผู้อำนวยการฝ่ายฝึกอบรมและพัฒนา กลุ่มบริษัท TCC Capital Group
- ผู้จัดการฝ่ายฝึกอบรมและพัฒนา กลุ่มบริษัทในเครือ UCOM
- ผู้เชี่ยวชาญการออกแบบและพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรม บมจ. เทเลคอมเอเชีย คอร์ปอเรชั่น
- วิทยากรพิเศษ (Guest Speaker) เรื่อง HRM & HRD การสื่อสารและพฤติกรรมมนุษย์ในองค์กร จิตวิทยาอุตสาหกรรม ภาวะผู้นำและทีมงาน ให้กับระดับปริญญาตรีและโท ในมหาวิทยาลัยชั้นนำ

ยิ่งอบรมมาก ยิ่งเสียภาษีน้อย ค่าอบรมสามารถลงรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%

สำรองที่นั่งได้ที่ Tel. 02-555-0700 กด 1, 080-251-9946, 086-378-8470 Website. www.dst.co.th