



เทคนิค

คิดบวก

สู่การพัฒนาตนเอง พัฒนาทีมงาน ที่มีประสิทธิภาพ



รับฟรี !!!

หนังสือ พัฒนาคณะและองค์กรด้วย
ทัศนคติเชิงบวกอย่างสร้างสรรค์



- ⇒ การปรับสมดุลทางความคิด แก้ปัญหาชีวิตและการทำงาน (Work Life Balance)
- ⇒ การรับรู้คุณค่าของตนเองที่มีต่อบุคคลรอบข้างและองค์กร (Self-Esteem)
- ⇒ ความรู้สึกการเป็นคนสำคัญ เปรียบเสมือนเป็นเจ้าขององค์กร (Sense of Belonging)
- ⇒ เรียนรู้ความเป็นมืออาชีพ เพื่อพัฒนาตนเองสู่การเป็น “พนักงานมืออาชีพ” (Professional)
- ⇒ กลยุทธ์สำคัญในการสร้างทีมงาน นำไปสู่ทีมแห่งพลังร่วม (Team Synergy)

กำหนดการสัมมนา

วันพุธที่ 28 กันยายน 2565

(เวลา 09.00 - 16.00 น.) ณ ห้องสัมมนา

โรงแรมโนโวเทล กรุงเทพฯ เฟลินจิต

ถ.เฟลินจิต (รถไฟฟ้า BTS สถานีเฟลินจิต)

อัตราค่าสัมมนา

สมาชิก (Tax, HR)

3,900 + VAT 273 = 4,173 บาท

บุคคลทั่วไป

4,600 + VAT 322 = 4,922 บาท

(รวมเอกสาร ซา กาแฟ อาหารว่าง อาหารกลางวัน)

หัวข้อสัมมนา

Module 1 : พลั้งแห่งการเปลี่ยนแปลงด้านทัศนคติ

- เรียนรู้ความหมายที่แท้จริงของการสร้างทัศนคติเชิงบวก วิธีปรับแนวคิดให้เป็นบวก
- **Workshop :** สำรวจอารมณ์เชิงลบของตัวเอง เพื่อสร้างการปรับเปลี่ยนนิสัยเชิงลบ
- “ทำอย่างไร? เมื่อใจหงุดหงิด” เรียนรู้ถึงสาเหตุ และวิธีแก้ไข
- “ขจัดความท้อถอยจากการทำงาน” เรียนรู้ถึงสาเหตุและวิธีแก้ไข
- เรียนรู้วงจรพฤติกรรมความคิดในการนำไปสู่การกระทำ
- สร้างมุมมองในการมองตนเองทั้งข้อดีและข้อเสียที่ต้องปรับปรุง
- **Workshop :** เราได้รับผลอะไรบ้าง
- สร้างความตระหนักในการทำงานในด้านดีต่อลูกค้า องค์กร หัวหน้างาน และตนเอง
- **Workshop :** สร้างวัฒนธรรมในองค์กรด้วยหลักมนุษยสัมพันธ์
- สร้างเป้าหมายในชีวิตและการทำงานด้วยหลัก I+C+E และ 6 เคล็ดลับในการจัดการชีวิต

Module 2 : ก้าวแรกของทีมงานที่มีประสิทธิภาพสูง และการกำหนดเป้าหมายร่วมกัน เพื่อการทำงานเป็นทีม

- การติดต่อสื่อสารและประสานงาน เพื่อการทำงานเป็นทีม
- การตัดสินใจและการแก้ปัญหาความขัดแย้ง
- การแก้ปัญหาความขัดแย้งด้วยวิธีการสื่อสารแบบ Win-Win
- การสร้างพลังร่วมกัน (Synergy) ภายใต้ความแตกต่างกัน
- การสร้างความไว้วางใจ Building Trust and Team Spirit
- สร้างภาวะผู้นำ และผู้ตามที่ดี Leadership
- **ระดมสมอง :** สรุปบทเรียนความสำเร็จและความล้มเหลวของทีม

Module 3 : การมีส่วนร่วมและความรับผิดชอบต่อองค์กร

- ความสำคัญของพนักงานต่อความสำเร็จของทีมและองค์กร
- บทบาทของพนักงานต่อความสำเร็จและล้มเหลวขององค์กร

วิทยากร

อาจารย์มงคล กรัตะบุตตะ (Dr.fish)

- วิทยากรบรรยายหลักสูตร Positive thinking, การบริหารทีมงาน, การสร้างวัฒนธรรมองค์กร ฯลฯ
- ผู้เขียนหนังสือ “งดงามในชีวิตด้วยวิธีคิดบวก”, “งานที่ใช่กับใจที่ชอบ” ฯลฯ

ชำระค่าสัมมนาเป็น เงินสด หรือ เช็ค สั่งจ่ายในนาม บริษัท ฝึกอบรมและสัมมนาธรรมนิติ จำกัด

178 อาคารธรรมนิติ ชั้น 4 ซ.เพิ่มทรัพย์ (ประชาชื่น 20) ถ.ประชาชื่น แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ 10800

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 010-553-300-1556 (สำนักงานใหญ่) (กรณีไม่มีหนังสือรับรองหัก ณ ที่จ่าย ต้องชำระเต็มจำนวน) งดรับเช็คส่วนตัว

ยิ่งอบรมมาก ยิ่งเสียภาษีน้อย ค่าอบรมสามารถลดรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%

สนใจสำรองที่นั่งได้ที่ TEL 02-555-0700 กด 1, 02-587-6860-64