

เทคนิค...การ พัฒนาตนเอง

เพื่อการพัฒนางานอย่างมีประสิทธิภาพ



**“คนที่รู้จักการเปลี่ยนแปลงและพัฒนาตนเองเท่านั้น
ที่จะประสบความสำเร็จ”**

- ❖ ค้นคำตอบ...เกี่ยวกับการพัฒนาตนเอง ทำได้? เพื่ออะไร? ใคร? เมื่อไหร่? อย่างไร?
- ❖ ทำอย่างไร? เมื่อองค์กร...ต้องการ “คน” ที่มีการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง
- ❖ อยากเป็นคนเก่ง Professional ขององค์กร เริ่มต้นอย่างไร?
- ❖ วางแผน...อย่างไรเป็นรูปธรรม ในการพัฒนาตนเอง เพื่อการพัฒนางาน

หลักสูตรนี้ จะทำการค้นหาแนวทางและจุดเริ่มต้นในการพัฒนาตนเองให้กับพนักงานที่ต้องการเป็นมืออาชีพในการทำงาน ที่มีความพร้อมที่จะพัฒนาตนเอง โดยการทำความเข้าใจถึงการวางแผนพัฒนาตนเองอย่างเป็นระบบ มุ่งเน้นการสร้างแนวคิด ปรับเปลี่ยนมุมมอง ทักษะคิด และเสริมสร้างลักษณะนิสัยของการทำงานแบบมืออาชีพ

ให้สอดคล้องกับความต้องการขององค์กรที่ต้องการ “คน” ที่มีศักยภาพ เป็นพื้นที่เพื่อช่วยขับเคลื่อนองค์กร ให้ก้าวสู่ความเป็นผู้นำทางธุรกิจ และโดดเด่นด้วยบุคลากรที่มีความรู้ ความสามารถ

Promotion หลักสูตรเดือน มกราคม-กุมภาพันธ์ 2566 **พิเศษสุด!**

จองอบรมล่วงหน้าภายในวันที่ 31 ธันวาคม 2565 จองอบรมตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค. - 28 ก.พ. 2566

โปรโมชั่นส่วนลดค่าอบรม

<p>☑ เข้าอบรม 1 ท่าน รับส่วนลด 500 บาท</p>	<p>☑ เข้าอบรม 2 ท่าน รับส่วนลด 500 บาท</p>
หรือ	หรือ
<p>☑ รับส่วนลด 50% ค่าสมัคร หรือ ต่ออายุสมาชิก</p> <p>TAX ชำระค่าสมัคร 2,640 บาท ชำระเพียง 1,320 บาท</p> <p>HR ชำระค่าสมัคร 2,600 บาท ชำระเพียง 1,200 บาท เท่านั้น</p>	<p>☑ สิทธิสมัครหรือต่ออายุสมาชิก TAX/HR ราคาค่าสมัคร</p> <p>เข้าอบรม 2 ท่าน ชำระค่าสมาชิกเพียง 1,600 บาท</p> <p>เข้าอบรม 3 ท่าน ชำระค่าสมาชิกเพียง 1,000 บาท</p>

หมายเหตุ:

- หลักสูตรนี้จัดขึ้นในลักษณะการบรรยายด้วยตัวเอง
- ราคานี้เป็นราคาต่อท่านรวม ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% (รวมค่าอาหารกลางวัน และเครื่องดื่ม)
- ราคานี้เป็นราคาต่อท่านรวม ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% (รวมค่าอาหารกลางวัน และเครื่องดื่ม)
- ราคานี้เป็นราคาต่อท่านรวม ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% (รวมค่าอาหารกลางวัน และเครื่องดื่ม)

กำหนดการสัมมนา

วันพุธที่ 15 กุมภาพันธ์ 2566
(เวลา 09.00 - 16.00) ณ ห้องสัมมนา
โรงแรมโนโวเทล บางนา
ถ.ศรีนครินทร์

อัตราค่าสัมมนา

สมาชิก (Tax, HR)
3,900 + VAT 273 = 4,173 บาท
บุคคลทั่วไป
4,600 + VAT 322 = 4,922 บาท
(รวมเอกสาร ค่ากาแฟ อาหารว่าง อาหารกลางวัน)

หัวข้อสัมมนา

1. การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม เพื่อการพัฒนาตนเอง
 - ด้านความคิด
 - ด้านความรู้สึก
 - ด้านการปฏิบัติงาน
2. การสร้างความเชื่อมั่นในการพัฒนาตนเอง
 - วิธีการสร้างความเชื่อมั่นในตนเอง
 - การสร้างขวัญกำลังใจในการทำงาน
3. การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานให้ประสบความสำเร็จ
 - การประเมินผลการทำงานของตนเอง
 - วิเคราะห์สาเหตุของปัญหาในการทำงาน
 - วิธีการปรับปรุงคุณภาพในการปฏิบัติงาน
 - เคล็ดลับในการทำงานให้ประสบความสำเร็จ
4. ปัญหา และแนวทางการแก้ไขปัญหาในการทำงาน
 - ความหมายของปัญหา
 - ขั้นตอนการแก้ไขปัญหา
 - การลดความขัดแย้งในการทำงาน
5. เทคนิคการบริหารความเครียด สร้างสุขในการทำงาน
6. การปรับเปลี่ยนวิธีคิด Mind Set ในการพัฒนาตนเอง
7. ค้นหาสาเหตุ...สำคัญภายใต้ความรู้สึกของตนเองที่ก่อให้เกิดความรู้สึกเหล่านี้
 - เกิดความหงุดหงิด เบื่อหน่าย ท้อแท้ ไม่ชอบงานที่ทำ
 - อยากรับผิดชอบแต่หาจุดแข็งของตนเองไม่เจอ
 - ต้องการเป็นคนสำคัญ
 - ไม่สามารถทำงานร่วมกับคนอื่นได้ ฯลฯ
8. การจัดทำกลยุทธ์และการวางแผนในการพัฒนาตนเอง
 - การทำ SWOT Analysis วิเคราะห์จุดแข็ง จุดอ่อน ของตนเองให้ตรงจุด
 - Set Goal การกำหนดเป้าหมายในการพัฒนาตนเอง
 - การพัฒนา Competency (ความสามารถ) ของตนเอง
9. การจัดทำ IDP (Individual Development Plan) ด้วยตนเอง

วิทยากร

ดร.จรัสพร โขทัยพิบูลย์ทรัพย์

วิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์และองค์กร

ชำระค่าสัมมนาเป็น เงินสด หรือ เช็ค สั่งจ่ายในนาม บริษัท ฝึกอบรมและสัมมนาธรรมนิติ จำกัด
178 อาคารธรรมนิติ ชั้น 4 ซ.เพิ่มทรัพย์ (ประตูซิ่น 20) ถ.ประชาธิปไตย แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ 10800
เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 010-553-300-1556 (สำนักงานใหญ่) (กรณีไม่มีหนังสือรับรองหัก ณ ที่จ่าย ต้องชำระเต็มจำนวน) งดรับเช็คส่วนตัว

ยังอบรมมาก ยิ่งเสียภาษีน้อย ค่าอบรมสามารถลงรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%

สนใจสำรองที่นั่งได้ที่ TEL 02-555-0700 na 1, 02-587-6860-64